



POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE

Oddział w Zamościu

ul. Stanisława Staszica 31, 22-400 Zamość

tel. 84 639 31 43, tel.fax 84 638 56 87, tel. kom. 516 148 522

www.zamosc.pttk.pl, e-mai: pttk.zamosc@pro.onet.pl

NIP 922 000 79 60

Regon 950013582

Organizator tur. 039

PROGRAM SURVIVALOWY

Liczba osób: od 30
Termin: do uzgodnienia
Wiek: 13-19 lat

Godzina: 8.00 – wyjazd do Janowa Lubelskiego

Godzina: 9:00 – podział zespołu na 5 grup, które kolejno przechodzą następujące stano



Stanowisko nr 1

Dmuchana ścianka wspinaczkowa – zabawa, która daje uczestnikom możliwość sprawdzenia się podczas wspinaczki. Do wyboru są cztery drogi wspinaczkowe o różnym stopniu trudności. Istnieje możliwość rozstawienia ścianki praktycznie w każdym miejscu. Doskonała zabawa przeznaczona dla dzieci w każdym wieku.

Stanowisko nr 2

Marsz medyczny- jest to forma marszu, której głównym zadaniem oprócz biegu na orientację jest nauczenie uczestników podstawowych umiejętności pierwszej pomocy. Uczestnicy będą mieli możliwość w praktyczny sposób przećwiczyć wiele zadań związanych z pierwszą pomocą np. budowa noszy, usztywnianie kończyn, krwotoki, reanimacja i wiele innych. Istnieje możliwość połączenia zadań z pierwszej pomocy z innymi zadaniami praktycznymi.

Stanowisko nr 3

Mini szkoła przetrwania – są to praktyczne zajęcia, które pozwolą uczestnikom sprawdzić swoje zdolności w programach survivalowych np.:

- budowa szałasów
- rozpalanie ognia bez użycia zapalek
- rozpoznawanie roślin trujących i zwierząt jadowitych
- nauka podstawowych węzłów
- uzdatnianie wody
- przeprawy przez teren bagienny



Godzina 14:00 – przerwa na ognisko z pieczeniem kiełbasek

Stanowisko nr 4

Strzelnica - konkurs strzelecki, w którym każdy z uczestników może sprawdzić swoją celność i precyzję. Osoba ma do pokonania kolejne stacje strzeleckie, na których zdobywa punkty.

Stanowiska strzeleckie:

- łuk tradycyjny
- łuk sportowy
- broń gładkolufowa typu „snajperka”
- broń pneumatyczna krótka typu „glock”

Stanowisko nr 5

Przeprawy przez teren bagienny – ekscytujący, pełny wrażeń spacer przez „bagno”. Trasa jest dostosowana do wieku i kondycji uczestników.

Należy posiadać ubrania na zmianę oraz wiązane buty.

Zakończenie programu, wyjazd grupy ok. godz. 17-tej

Cena imprezy: ok. 95 zł/osoba

Cena obejmuje:

- transport autokarowy
- pilotaż
- ognisko z kiełbaskami
- profesjonalną opiekę instruktorów - animatorów programu
- ubezpieczenie NNW



**TO NIE MOŻE BYĆ NUDNE !
WIEDZA I ŚWIETNA ZABAWA !!!**