



POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE

Oddział w Zamościu

ul. Stanisława Staszica 31, 22-400 Zamość

tel. 84 639 31 43, tel.fax 84 638 56 87, tel. kom. 516 148 522

www.zamosc.pttk.pl, e-mai: pttk.zamosc@pro.onet.pl

NIP 922 000 79 60

Regon 950013582

Organizator tur. 039

PROGRAM MEDYCZNO - PRZYGODOWY

Liczba osób: od 30
Termin: do ustalenia
Wiek: 12 - 19 lat

Godzina 8.00 – wyjazd do Janowa Lub.

Godzina 9:00 – podział na grupy, zajęcia programowe:

Medicus – gra edukacyjna mająca na celu nauczania uczestników postępowania w różnych sytuacjach związanych z pierwszą pomocą. Gra strategiczna medicus polega na zdobyciu jak największej ilości punktów i ukończeniu całej trasy. Podczas gry na uczestników czeka szereg pytań teoretycznych, zadań praktycznych związanych z pierwszą pomocą. Podczas gry uczestnicy będą musieli wykazać się pomysłowością, wytrzymałością fizyczną oraz sporą wiedzą.

Medicus przewidziany jest dla uczestników powyżej 12 roku życia

Godzina 11:00 - wizyta w Janowskim Parku Linowym

Uczestnicy będą mieli do pokonania 2 trasy w Parku Linowym wg wyboru:

- *Trasa treningowa - 3 stanowiska do nauki systemu asekuracji;
- *Trasa żółta (maluch) -12 przeszkód, poziom wiekowy 3-12 lat, wysokość 2-3 m;
- *Trasa zielona -14 przeszkód, łatwa - poziom wiekowy od 8 lat, na wysokości 3-7 m;
- *Trasa niebieska -15 przeszkód, łatwa-poziom wiekowy od 8 l, na wysokości 4-8 m;
- *Trasa czerwona - 6 przeszkód, trudna, jedynie dla dorosłych, na wysokości 6-10 m.

Godzina 13:30 – ognisko z pieczeniem kiełbasek

Godzina 14:30 – zajęcia w terenie

Marsz na orientację - pozwala uczestnikom na wykazanie się pomysłowością, umiejętnością czytania map, posługiwania się kompasem, orientacji w terenie oraz współdziałania w grupie. Długości tras dostosowane są do wieku uczestników.

Oferta obejmuje między innymi:

- *przeszkolenie z czytania mapy, topografii i orientacji w terenie
- *podział na grupy do 15 osób – na każdą grupę przypada 1 instruktor
- *instruktaż jak postępować w przypadku zgubienia się w terenie w życiu prywatnym
- *fachową obsługę instruktorską każdej grupy

Marsz survivalowy – specyficzna forma marszu, w której uczestnicy zmierzają się z wieloma trudnymi zadaniami. Uczestnicy będą musieli się wykazać pomysłowością, sprytem, wytrzymałością fizyczną. Podczas tego biegu uczestnicy muszą posiadać odpowiedni strój terenowy. Przykładowe zadania, które czekają na uczestników i są dostosowane do warunków pogodowych:

- *przeprawy przez teren bagienny
- *budowa mostów linowych
- *budowa tratwy
- *wspinaczka na linie
- *strzelanie z łuku
- *zadania logiczne
- *rozpalanie ognia bez zapalek i wiele innych

Uwaga: Marsz Survivalowy można zamienić na inną formę marszu dostosowaną do uczestników.

Godzina 17:00 – zakończenie programu, wyjazd do domu.

Cena: 105 zł/osoba

Cena: 115 zł/osoba (z dodatkową atrakcją – tyrolka z wieży ok. 200 metrów)

Cena obejmuje:

- *transport autokarowy
- *pilotaż
- *ognisko z kiełbaskami
- *opiekę profesjonalną instruktorów – animatorów
- *ubezpieczenie NNW

**TO NIE MOŻE BYĆ NUDNE !
WIEDZA I ŚWIETNA ZABAWA !!!**

